

Dưới đây là một “kế hoạch thi quỹ” kiểu scalping **XAUUSD (vàng)** cho trường hợp bạn đang làm **The5ers – High Stakes** (nếu bạn đang cầm account promo **\$2.5k** hoặc size khác thì vẫn áp dụng được vì các rule tính theo %).

Mình viết theo hướng **pass bền**, ưu tiên **không phạm luật / không dính drawdown**, vì The5ers **cấm tick-scalping/HFT vài giây** nên “scalping” ở đây hiểu là **vào-ra trên 1-5 phút, giữ lệnh vài phút đến vài chục phút**, không phải bấm ra vào trong vài giây. ([The5ers Help Center](#))

1) Chốt “khung luật” để khỏi bị loại oan (High Stakes)

Các điểm quan trọng bạn phải đóng khung ngay từ đầu:

- **Target**: Step 1 **+8%**, Step 2 **+5%**. ([The5ers Help Center](#))
 - **Daily loss**: **5%/ngày** (tính theo “starting equity hoặc starting balance của ngày”, lấy cái **cao hơn**, theo MT5 server time). Chạm là **terminate**. ([The5ers Help Center](#))
 - **Max loss**: **10%** tính trên **initial balance** (absolute). ([The5ers Help Center](#))
 - **Tối thiểu 3 “profitable days”** mỗi step; “profitable day” = ngày có lợi nhuận **≥ 0.5% initial balance**, và nó tính theo công thức:
Min(Midnight Balance, Midnight Equity) – Previous Day Balance.
→ Nghĩa là **đến mốc midnight server**, nếu bạn còn lệnh treo với floating drawdown thì có thể bị “mất” profitable day. ([The5ers Help Center](#))
 - **Tin tức (High-impact news)**: được **giữ lệnh qua tin**, nhưng **cấm execute bất kỳ order** (mở/đóng/limit/stop...) **trong ±2 phút** quanh tin high-impact theo **ForexFactory + server time**. Nếu vi phạm: **profit bị trừ, loss bạn chịu**. ([The5ers Help Center](#))
 - **Cấm**: tick scalping, HFT vài giây, bracketing quanh tin, arbitrage, bulk mở nhiều lệnh đồng thời, v.v. ([The5ers Help Center](#))
 - **Inactivity**: không trade quá **30 ngày liên tục** có thể bị expire (tính từ ngày đăng ký). ([The5ers](#))
 - **Leverage lưu ý cho vàng**: Help Center ghi High Stakes leverage chung 1:100, nhưng **Precious Metals** có giới hạn riêng (thường **1:15** cho \$5k-\$60k, **1:10** cho ≥\$60k; có thể thay đổi theo biến động). → Cỡ lot vàng của bạn sẽ bị giới hạn bởi margin. ([The5ers Help Center](#))
-

2) Quy đổi số cho account “2k5” (để bạn nhìn phát là trade được)

Giả sử bạn đang thi account **\$2,500**:

- Daily loss 5% = **\$125**
- Max loss 10% = **\$250**

- Target Step 1 (8%) = **\$200**
- Target Step 2 (5%) = **\$125**
- 1 profitable day (0.5%) = **\$12.50** ([The5ers Help Center](#))

Trên trang High Stakes công khai hiện thấy các size \$5k/\$10k/\$20k/\$60k/\$100k ([The5ers](#)) nhưng nếu bạn đang cầm promo \$2.5k thì cứ dùng các mức % ở trên và **check lại trong HUB** để chắc chắn.

3) Risk plan kiểu “pass bền” (quan trọng nhất cho scalping vàng)

Vì daily loss cho phép 5% nhưng scalping vàng dễ trượt giá/spread giãn, bạn **không nên dùng hết 5%**.

3.1. “Guardrails” (luật tự đặt thấp hơn luật quỹ)

Gợi ý cho account \$2,500:

- **Max loss/ngày của bạn: 1.0% = \$25**
(≈ 20% daily limit của quỹ, đủ đệm slippage)
- **Max loss/tuần: 2.5% = \$62.5**
- **Max drawdown toàn Step: 4–5%** rồi dừng/đổi nhịp (dùng cố “gỡ”)

3.2. Risk mỗi lệnh (scalping đúng nghĩa, không martingale)

- **Risk/Trade: 0.25% = \$6.25**
- **Max 3 lệnh/ngày**, hoặc **2 lệnh thua liên tiếp là nghỉ**.
- **Không bình quân giá / không grid / không gấp thếp** (rất dễ dính bulk/martingale behavior + phá DD).

3.3. Daily target để vừa “ăn target” vừa có profitable day

Bạn cần **3 ngày ≥0.5%** (≥\$12.50) cho mỗi step. ([The5ers Help Center](#))

Kế hoạch hợp lý:

- **Daily target chính: +0.6% (~\$15)** rồi **ngủ** (lock profitable day).
- **Daily target phụ** (ngày thị trường xấu): **+0.3% (~\$7.5)** rồi nghỉ.
- Nếu trong ngày đang **-0.5% (~-\$12.5)**: giảm nhịp, chỉ 1 lệnh “A+ setup” hoặc nghỉ luôn.

4) “Scalping vàng” nhưng phải hợp luật The5ers (không tick-scalp)

The5ers cấm **trade duration vài giây / tick scalping / HFT**. ([The5ers Help Center](#))

Vậy bộ khung timeframe hợp lý:

- **Context:** 15M – 1H (xác định trend/level)
 - **Setup:** 5M (structure)
 - **Entry:** 1M–3M (trigger)
 - **Holding time mục tiêu: 5–45 phút** (không phải 5–30 giây)
-

5) Chọn “khung giờ vàng” để scalp XAUUSD (giảm spread, giảm whipsaw)

Không biết bạn ở VN hay đâu, mình ghi theo **UTC** + kèm **giờ VN (GMT+7)** cho **tháng 1** (VN không DST):

- **London Open:** khoảng **07:00–10:00 UTC** (\approx **14:00–17:00 VN**)
- **New York Open:** khoảng **13:30–16:30 UTC** (\approx **20:30–23:30 VN**)

Tránh:

- **Gần high-impact news USD:** tuyệt đối **không mở/đóng/modify** trong ± 2 phút. ([The5ers Help Center](#))
 - **Gần “midnight server”:** vì profitable day tính theo midnight balance/equity. Bạn nên **đóng hết lệnh trước midnight server** để không bị floating kéo tụt profitable day. ([The5ers Help Center](#))
 - **Rollover/spread giãn:** scalping vàng rất dễ bị quét SL vì spread.
-

6) 3 setup scalping vàng “chuẩn prop” (ít lệnh, rõ SL, RR ổn)

Setup A – Sweep (quét thanh khoản) + Reversal về lại range

Ý tưởng: vàng hay quét đỉnh/đáy phiên trước rồi quay đầu.

- **Điều kiện:** giá chạm/đâm qua **PDH/PDL** (đỉnh/đáy ngày trước) hoặc Asia High/Low, tạo **nén rút chân mạnh**.
- **Trigger (1–3M):** break structure nhỏ + retest.

- **SL**: sau điểm sweep (qua râu quét) + buffer spread.
- **TP**: về **mid-range/VWAP** hoặc level kế tiếp.
- **RR tối thiểu: 1.5R** (tránh trade RR thấp vì phí + trượt giá).

✔ Setup này thường giữ lệnh 10–40 phút → hợp “anti-tick-scalp”.

Setup B – Trend pullback (ăn hồi) theo 1H bias

Ý tưởng: chỉ scalp theo hướng trend lớn để tăng hit-rate.

- **Context (1H)**: xác định trend (HH/HL hoặc LH/LL).
 - **Setup (5M)**: pullback về vùng **supply/demand**, hoặc MA/VWAP (tùy bạn dùng).
 - **Trigger**: rejection + break structure nhỏ.
 - **SL**: sau swing 5M.
 - **TP**: 1R chốt 50%, phần còn lại 1.5–2R.
-

Setup C – Breakout + Retest sau nén biên (compression)

Ý tưởng: vàng hay nén trước London/NY rồi bung.

- **Điều kiện**: giá sideways rõ, biên hẹp (range 15–45 phút).
- **Entry**: breakout **xong retest** mới vào (đỡ dính false break).
- **SL**: vào lại trong range.
- **TP**: chiều cao range hoặc level thanh khoản gần nhất.

⚠ Tránh biến tấu thành “bracketing” (đặt cả buy stop và sell stop cùng lúc) – đây là thứ The5ers liệt vào prohibited. ([The5ers Help Center](#))

7) Position sizing cho XAUUSD (công thức + ví dụ số cho 2k5)

Với vàng, mỗi sàn có **contract size/tick value** hơi khác, nên bạn phải **check trong MT5**: Symbol → **Specifications**.

Một cách thực dụng:

Lot = Risk\$ / (SL_đô-la * Giá trị \$ cho 1 lot khi vàng chạy \$1)

Ví dụ phổ biến (nhiều broker): **1 lot XAUUSD ≈ \$100** lời/lỗ khi giá chạy **\$1**.

Nếu vậy:

- Account \$2,500, risk/trade = **\$6.25**
- SL = **\$1.25**
- Lot $\approx 6.25 / (1.25 * 100) = \mathbf{0.05 \text{ lot}}$

⚠ Nhưng vì The5ers có giới hạn leverage/margin riêng cho **Precious Metals** (thường 1:15 hoặc 1:10 tùy size), bạn có thể **không mở được lot lớn** dù công thức risk cho phép. Hãy coi **margin requirement trong MT5** là "trần lot thực tế". ([The5ers Help Center](#))

8) Kế hoạch "đi target" Step 1 & Step 2 (tháng 1/2026) theo kiểu scalper

Mục tiêu thực tế (không vội)

- Step 1 cần **+8%**: nếu bạn trung bình **+0.6%/ngày tốt** và **+0.3%/ngày xấu**, thường sẽ mất **~12-20 ngày giao dịch**.
- Step 2 cần **+5%**: **~8-14 ngày giao dịch**.

Cách đánh để vừa nhanh vừa an toàn

- Mỗi ngày chỉ cần:
 - **1-2 lệnh A+**
 - đạt **+0.6%** thì **stop**
- Ưu tiên "đủ 3 profitable days" càng sớm càng tốt:
 - Tuần 1: cố lấy **3 ngày +0.6%** để "đủ điều kiện ngày"
 - Sau đó mới "gom target" bằng nhịp đều

Lý do: nhiều người fail không phải vì không kiếm được tiền, mà vì **kiếm được rồi lại trade thêm** → **trả lại** → **dính DD**.

9) Checklist mỗi ngày (để không dính rule news & profitable day)

Trước phiên

- Mở ForexFactory, đánh dấu **red news USD**.

- Nếu còn <15 phút tới tin đỏ: **không vào lệnh mới**.
- Set alarm ± 3 phút quanh giờ tin (để tránh vô tình đóng/move SL đúng ± 2 phút). ([The5ers Help Center](#))

Trong phiên

- Chỉ trade 1 trong 3 setup (A/B/C) để tránh overtrade.
- Max 2 lệnh thua liên tiếp \rightarrow nghỉ.

Kết phiên

- Nếu đang có lãi trong ngày và muốn giữ "profitable day": **đóng hết lệnh trước midnight server** để công thức profitable day không bị floating kéo xuống. ([The5ers Help Center](#))

10) Lưu ý cực quan trọng cho scalping vàng trên The5ers

- Tránh mọi hành vi giống **tick scalping/HFT vài giây** (vào-ra quá nhanh, liên tục). ([The5ers Help Center](#))
- Tránh mở **nhiều lệnh đồng thời** (bulk trading) – nhất là kiểu bắn nhiều lệnh cùng lúc. ([The5ers Help Center](#))
- Tuyệt đối không "bracket" quanh tin (đặt buy stop + sell stop đồng thời) và không execute trong ± 2 phút tin đỏ. ([The5ers Help Center](#))

Nếu bạn muốn, mình có thể "đóng gói" kế hoạch này thành **1 trang rules + 1 trang checklist + 1 mẫu risk calculator** (để bạn chỉ nhập balance/SL là ra lot), nhưng ngay với thông tin hiện tại bạn đã có thể bắt đầu trade theo khung: **0.25%/lệnh – 0.6%/ngày – 2 phiên/ngày (London/NY) – 1-2 lệnh A+ – tránh news ± 2 phút – đóng lệnh trước midnight**.